

## Εκδηλώσεις Δραστηριότητες Φεβρουαρίου 2024

**Δευτέρα, 5 Φεβρουαρίου**

Θα γίνει δεντροφύτευση στον χώρο του σχολείου με δεντράκια που πρόσφερε το τμήμα δασών στο σχολείο μας.

**Τετάρτη, 28 Φεβρουαρίου**

Όλα τα παιδιά του σχολείου θα συμμετέχουν σε εκδήλωση για την Παγκόσμια Μέρα Σπάνιων Γενετικών Παθήσεων. Παρακαλώ όπως φορέσουν όλοι παντελόνι τζην

### Jeans for Genes Day

#### Οικολογικός στόχος του μήνα:

Φροντίζω, ώστε η τσάντα μου, το θρανίο μου, η τάξη μου και όλοι οι χώροι του σχολείου να είναι καθαροί!

Χρησιμοποιώ την τουαλέτα σωστά! Την αφήνω καθαρή, σεβόμενος τον επόμενο που θα τη χρειαστεί.

**Τρίτη, 6 Φεβρουαρίου**

Οι μαθητές της Ε΄-Στ΄ τάξης θα παρακολουθήσουν διαδικτυακά Ημερίδα στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου, «Μαζί για ένα καλύτερο διαδίκτυο»(Safe Internet).



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΧΟΛΕΤΡΙΩΝ  
Θεόδωρου και Γαλάτειας Ζήνωνος  
Αρ. Τηλεφώνου: 26442548  
Αρ.Τηλεομοιότυπου: 26817104



Αγαπητοί γονείς,  
ευχόμαστε σε όλους Καλό Μήνα!

Επικοινωνούμε και πάλι μαζί σας, για να σας ενημερώσουμε για τις πιο σημαντικές εκδηλώσεις και δραστηριότητες που προγραμματίζει το σχολείο μας για τον μήνα Φεβρουάριο.

Το παιδαγωγικό θέμα αυτού του μήνα επιχειρεί να μας δώσει μερικές πρακτικές συμβουλές, ώστε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να γίνουν υπεύθυνα.

**Τα καλύτερα δώρα που μπορείς να κάνεις στα παιδιά σου είναι οι ρίζες της υπευθυνότητας και τα φτερά της ανεξαρτησίας.**

## Δεκαπενθήμερο Φιλαναγνωσίας

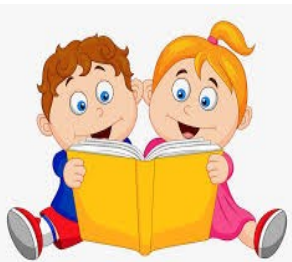
22 Ιανουαρίου—2 Φεβρουαρίου

Συνεχίζουμε το δεκαπενθήμερο με δραστηριότητες για τη Φιλαναγνωσία.

( Ελεύθερη Εθελοντική Ανάγνωση 15΄ κάθε πρωί, Βιβλιολιχουδιές, κινητή βιβλιοθήκη, πικνικ φιλαναγνωσίας, φιλαράκι ανάγνωσης, παγκάκι βιβλιοφιλίας, διαγωνισμός αφίσας με σλόγκαν, κατασκευή σελιδοδείχτη, Δημιουργική γραφή, παρουσίαση από συγγραφείς κ.α.)

### Στόχος του μήνα για βελτίωση της συμπεριφοράς

Κάθε μέρα έχω μαζί μου το αγαπημένο μου λογοτεχνικό βιβλίο και το διαβάζω, όταν τελειώνω την εργασία μου ή χωρίζομαι σε άλλες τάξεις.



«Το διάβασμα είναι όπως η τροφή και το νερό. Το πνεύμα που δεν διαβάζει χάνει βάρος, όπως ένα σώμα που δεν τρώει.»

Βίκτωρ Ουγκώ

Το διάβασμα είναι για το μυαλό ό,τι η γυμναστική είναι για το σώμα. *Joseph Addison*

## Ανατροφή παιδιού

### 5 τρόποι να γίνει πιο υπεύθυνο

Το να μάθουμε στα παιδιά μας να είναι υπεύθυνα είναι ένα πολύτιμο εφόδιο και μια απαραίτητη δεξιότητα που θα τονώσει την αυτοεκτίμησή τους και θα τα βοηθήσει σε κάθε πτυχή της ζωής τους.

Άλλωστε, τα παιδιά που μεγαλώνουν χωρίς να έχουν ευθύνες συχνά πιστεύουν ότι όλοι οι υπόλοιποι είναι υποχρεωμένοι να κάνουν τα πάντα για αυτά. Και αυτή είναι μια πεποίθηση που μπορεί να τα ακολουθεί και στη μετέπειτα, ενήλικη ζωή τους.

Η υπευθυνότητα του παιδιού δεν έχει να κάνει απλώς με το να ολοκληρώνει εγκαίρως μια εργασία που του έχουμε αναθέσει. Πρόκειται επίσης για μια στάση ζωής, την ανάληψη δράσης και την υπερηφάνεια του να κάνει κάτι μόνο του, όχι να αφήνει τους γονείς του να κάνουν τα πάντα γι' αυτό.

Η εκμάθηση της υπευθυνότητας δεν είναι εύκολη υπόθεση και μπορεί να χρειαστούν χρόνια και πολλές προσπάθειες. Ωστόσο, ακολουθώντας τις παρακάτω συμβουλές, έχουμε περισσότερες πιθανότητες να μεγαλώσουμε ένα υπεύθυνο παιδί που στη συνέχεια θα γίνει ένας υπεύθυνος ενήλικας.

#### 1. Ξεκινάμε από μικρή ηλικία

Δεν μπορούμε ξαφνικά να αναθέσουμε ευθύνες στο έφηβο παιδί μας και να περιμένουμε ότι θα ξέρει τι να κάνει. Γι' αυτό είναι σημαντικό να ξεκινάμε από όταν το παιδί είναι μικρό και να του αναθέτουμε ευθύνες που ταιριάζουν στην ηλικία του.

#### 2. Δίνουμε σαφείς οδηγίες

Και τις επαναλαμβάνουμε στο παιδί όσες φορές κι αν χρειαστεί, ειδικά όταν το παιδί είναι μικρό. Παράλληλα, δεν διστάζουμε να πούμε ακόμη και τη λέξη «ευθύνη» όταν ενημερώνουμε το παιδί μας για τις εργασίες που περιμένουμε να ολοκληρώσει μόνο του. Έτσι, ακούγονται σαν κάτι μεγάλο και σημαντικό.

#### 3. Δεχόμαστε τη βοήθειά του

Αντί να γκριιάζουμε, όταν πρέπει να κάνουμε τις δουλειές του σπιτιού μαζί με τον σύζυγό μας, ενθαρρύνουμε το παιδί να μας βοηθήσει (ακόμη κι αν αυτό σημαίνει ότι μια δουλειά θα καταλήξει να μας πάρει περισσότερη ώρα). Με αυτό τον τρόπο μαθαίνουμε στο παιδί την αξία της ομαδικής δουλειάς και μια νέα δεξιότητα. Άλλωστε, όταν το παιδί μάς βοηθάει, αισθάνεται σημαντικό και νιώθει υπερηφάνεια που τα καταφέρνει.

#### 4. Εξηγούμε τις συνέπειες

Το παιδί πρέπει να γνωρίζει ότι οι πράξεις του έχουν συνέπειες. Έτσι, αν δεν ολοκληρώνει τις υποχρεώσεις του, θα πρέπει να έρθει αντιμέτωπο με μια αρνητική συνέπεια. Φροντίζουμε να εξηγούμε στο παιδί από πριν τι να περιμένει, αν δεν δείχνει υπευθυνότητα, καθώς και οι συνέπειες να είναι λογικές κι όχι υπερβολικά αυστηρές.

#### 5. Επαινούμε το παιδί όποτε συμπεριφέρεται υπεύθυνα

Όταν σχολιάζουμε θετικά μια συμπεριφορά που έχει το παιδί, είναι πιο πιθανό να τη συνεχίσει. Φροντίζουμε, λοιπόν, να δείχνουμε ενθουσιασμό κάθε φορά που το παιδί καταπιάνεται με μια δουλειά και την ολοκληρώνει, είτε αφορά τα μαθήματά του για το σχολείο είτε το συγκόλλημα του δωματίου του.